



Društvo psihologa Požeško slavonske županije, Udruga ZAJEDNICA i
Agencija za psihologijske usluge "MOZAIK" u suradnji s Gradskom knjižnicom
Požega
u sklopu 14. tjedna psihologije u Hrvatskoj

POZIVAJU VAS

17.02.2021. od 18.00 do 19.00 sati

na on-line interaktivno predavanje putem zoom-a

KAKO REGULIRAMO EMOCIJE? Naša tri zmaja

Predavačica: Magdalena Živković, dipl.psiholog

Sažetak:

Što osjećate kad ste pod stresom ili frustrirani? Što kad ste zainteresirani i motivirani? Što kad ste opušteni i brižni? Sve su nam emocije prirodno dane i potrebne, samo je ponekad to što osjećamo previše burno ili previše teško. Na predavanju ćete saznati kako se lakše nositi s emocijama korištenjem kapaciteta koje imamo svi.

Svoju prijavu za sudjelovanje pošaljite na barica.urh@gmail.com kako bismo vam na dan predavanja mogli poslati poveznicu za uključivanje putem ZOOM aplikacije.

DRUŠTVO PSIHOLOGA POŽEŠKO-SLAVONSKE ŽUPANIJE