

**DRUŠTVO  
PSIHOLOGA**

**D P P P Ž**

**POŽEŠKO - SLAVONSKE  
ŽUPANIJE**

**Adresa:  
Matije Gupca 12  
34 000 Požega**

**DPPŽ je član Hrvatskog  
psihološkog društva  
MB: 1676709**

**Telefon : 034 – 273 - 680  
IBAN: HR1523860021120019133  
OIB : 86379003465**

# 12.

**tjedan  
psihologije  
u Hrvatskoj**

18. – 24. veljače 2019.



Organizator:  
**HRVATSKO PSIHOLOŠKO DRUŠTVO**  
<http://tjedan.psihologija.hr>  
e-mail: [hpđ@psihologija.hr](mailto:hpđ@psihologija.hr)

Suorganizator:  
**HRVATSKA PSIHOLOŠKA KOMORA**

Glavni sponzor 11. tjedna psihologije u Hrvatskoj:

 **NAKLADA SLAP**  
znanost i praksa

**Hrvatsko psihološko društvo po 12. puta organizira Tjedan psihologije s ciljem prikaza različitih aktivnosti pomoću kojih psiholozi mogu doprinijeti poboljšanju kvalitete življenja pojedinca i zajednice.**

**Društvo psihologa Požeško-slavonske županije Tjedan psihologije obilježit će sljedećim aktivnostima:**

R.B.	NAZIV/OPIS AKTIVNOSTI	MJESTO I VRIJEME ODRŽAVANJA	PREDAVAČ/ VODITELJ/ ORGANIZATOR	NAPOMENA
<b>SUBOTA, 9. VELJAČE 2019.</b>				
1.	<b>„Roditeljstvo i odrastanje uz suvremene tehnologije“</b> , predavanje	Crkva Uznesenja BDM, Voćin u 18.30 sati	<b>Ana Matković</b> , dipl. psiholog	Namijenjeno roditeljima
<b>ČETVRTAK, 14. VELJAČE 2019.</b>				
2.	<b>„Roditeljstvo-najveći izazov“</b> , radionica	Dječji vrtić i jaslice „Cvjetna livada“ u 17.00 sati	<b>Ivana Farkaš Vidović</b> , dipl. psiholog i <b>Adrijana Mijoković</b> , mag. psych.	Namijenjeno roditeljima čija su djeca polaznici jaslica/vrtića
<b>PETAK, 15. VELJAČE 2019.</b>				
3.	<b>„Piano medicina - klavir koji liječi“</b>  Predavanje na kojem ćete saznati što je to piano medicina, kako se izvodi i kakav je njezin utjecaj na naše zdravlje. Nakon predavanja slijedi kratki koncert.	Glazbena škola Požega, Vjekoslava Babukića 27  17.00 – 19.00 h sati	<b>Josip Joe Meixner</b> pianist, skladatelj, producent i glazbeni znanstvenik  Organizira DPPŽ u suradnji s Glazbenom škola Požega	Otvoreno za javnost
<b>PONEDJELJAK, 18. VELJAČE 2019.</b>				
4.	<b>„Reci mi: Kako si?“</b> , radionica čiji je cilj prepoznavanje i izražavanje emocija	OŠ Antuna Kanižlića, Požega u 8.45 sati	<b>Anita Zec Kresina</b> , dipl. psiholog - profesor	Namijenjeno učenicima prvog razreda

5.	<p><b>„Zahvalnost“</b>, radionica iz područja pozitivne psihologije</p> <p>Cilj radionice je razvijati pozitivne osjećaje i stavove te izražavanje osjećaja zahvalnosti. Također, osvijestiti povezanost tog osjećaja sa srećom, zadovoljstvom i nadom.</p>	<p>Dom za starije i nemoćne osobe Velika u 9.30 sati</p>	<p><b>Ivona Matešić</b>, mag. psych. i <b>Lidija Soldo</b>, mag. psych.</p>	<p>Namijenjeno osobama treće životne dobi</p>
6.	<p><b>„Lav i miš“</b>, radionica čiji je cilj razvijati toleranciju, uvažavanje različitosti i jačanje grupne povezanosti.</p>	<p>Odgojni zavod u Požegi u 16.00 sati</p>	<p><b>Snježana Fridrih Šimić</b>, dipl. psiholog</p>	<p>Namijenjena maloljetnicama Odgojnog Zavoda u Požegi</p>
7.	<p><b>„Sportska psihologija i mentalno zdravlje“</b></p> <p>Predavanje o područjima i načinima rada sportskog psihologa te primjeni naučenih znanja u osobnom razvoju i očuvanju mentalnog zdravlja.</p>	<p>Gradska vijećnica Pakrac  17.00-18.00 sati</p>	<p><b>Matija Mesić</b>, mag. psihologije</p> <p>Organizira DPPŽ u suradnji s Gradom Pakracom i Sportskom zajednicom Grada Pakraca</p>	<p>Otvoreno za javnost</p>
8.	<p><b>„Kad smo se igrali kobajage“</b>, predavanje</p> <p>Cilj je objasniti važnost (slobodne) igre za dječji razvoj.</p>	<p>Gradska knjižnica i čitaonica Požega u 17.30 sati</p>	<p><b>Sanja Samardžija</b>, dipl. psiholog - profesor</p> <p>Organizira DPPŽ u suradnji s Gradskom knjižnicom i čitaonicom Požega</p>	<p>Otvoreno za javnost</p>
9.	<p><b>„Kreativne jezične igre“</b>, predstavljanje knjige</p>	<p>Gradska knjižnica i čitaonica Požega u 18.15 sati</p>	<p><b>Katarina Aladrović Slovaček</b>, doc.dr.sc.</p> <p>Organizira DPPŽ u suradnji s Gradskom knjižnicom i čitaonicom Požega</p>	<p>Otvoreno za javnost</p> <p>Namijenjeno učiteljima, nastavnicima hrvatskog jezika i roditeljima</p>

**UTORAK, 19. VELJAČE 2019.**

10.	<b>„Rastimo zajedno“</b> Radionica čiji je cilj potaknuti učenike na toleranciju, razumijevanje i zajedništvo	Srednja škola Pakrac u 13.10 sati	<b>Anja Sliško</b> , mag. psych.	Namijenjeno učenicima drugog razreda Srednje škole Pakrac
11.	<b>„Roditeljstvo-najveći izazov“</b> , radionica	Dječji vrtić i jaslice Požega u 17.00 sati	<b>Ivana Farkaš Vidović</b> , dipl. psiholog	Namijenjeno roditeljima čija su djeca polaznici jaslica/vrtića
12.	<b>„Sportska psihologija i mentalno zdravlje“</b> Predavanje o područjima i načinima rada sportskog psihologa te primjeni naučenih znanja u osobnom razvoju i očuvanju mentalnog zdravlja.	Hrvatska gospodarska komora, Vukovarska 6, Požega 17.30-18.30 sati	<b>Matija Mesić</b> , mag. psihologije  Organizira DPPŽ u suradnji s Požeškim športskim savezom	Otvoreno za javnost
13.	<b>„Možeš ako misliš da možeš“</b> , predavanje iz pozitivne psihologije	Gradska knjižnica Pakrac u 18.00 sati	<b>Nataša Major</b> , prof. psihologije	Otvoreno za javnost

**SRIJEDA, 20. VELJAČE 2019.**

14.	<b>„Tko je to u ogledalu?“</b> Cilj radionice je poticati kritičko razmišljanje o medijskim stereotipima ljepote i razvijanje pozitivnog odnosa prema svome tijelu	Obrtnička škola, Požega	<b>Iva Zrinščak</b> , prof. psihologije	Učenice drugog razreda srednje škole
15.	<b>Odnos=životna ravnoteža/ Realitetni pogled na odnose</b> , Radionica po principima Teorije izbora i Realitetne terapije o izgradnji kvalitetnih odnosa koji su temelj mentalnog zdravlja.	OŠ Antuna Kanižlića, Antuna Kanižlića 2, 34000 Požega 17.00-18.30 sati	dr.med. <b>Marija Posavec</b> , spec.školske i sveuč.medicine  <b>Nikolina Essert</b> , mag. psihologije  Organizira DPPŽ u	Otvoreno za javnost  Namijenjeno stručnim suradnicima u školama kao i svim ostalim profilima

			suradnji s OŠ Antuna Kanižlića Požega	stručnjaka koji se u svojem radu bave savjetovanjem i poučavanjem
--	--	--	---	---

**ČETVRTAK, 21. VELJAČE 2019.**

16.	<b>Mali detektivi,</b> radionica za unaprjeđenje logičkog mišljenja	OŠ Antuna Kanižlića, Požega u 11.30 sati	<b>Anita Zec Kresina,</b> dipl. psiholog, prof.	Namijenjeno skupini potencijalno darovitih učenika
-----	---	--	--	---

17.	<b>„Mindfulness Kognitivna terapija u tretmanu depresije“,</b>  Predstavljanje knjige i kratko predavanje o mindfulnessu/punoj svjesnosti kao mentalnom treningu.	Gradska knjižnica i čitaonica Požega, A Kanižlića 1 u 17.00 sati	prof.dr.sc. <b>Krunoslav Matešić,</b> prof.dr.sc <b>Slavka Galić,</b> <b>Magdalena Živković,</b> dipl.psiholog  Organizira DPPŽ u suradnji s Gradskom knjižnicom i čitaonicom Požega	Otvoreno za javnost
-----	---	--	---	------------------------

18.	<b>„Kako povećati zadovoljstvo životom u zadanim okvirima“,</b> radionica koja ima za cilj poučiti sudionike kako povećati zadovoljstvo vlastitim životom uz zdravu brigu za sebe i osjećaj prihvatanja situacije u kojoj se svaki od njih nalazi	Zavod za javno zdravstvo Požega u 17.00 sati	<b>Marija Krip,</b> spec.kliničke psihologije i <b>Silvija Crnković,</b> prof.psihologije	Namijenjeno članovima Lige protiv raka/Klub žena liječenih na dojci
-----	--	--	--	---

**PETAK, 22. VELJAČE 2019.**

19.	<b>„Anksioznost kod djece“,</b> gostovanje u radio emisiji „Na školskom hodniku“  Cilj ove emisije je približiti širem slušateljstvu problem anksioznosti u dječjoj dobi te važnosti pravovremenog prepoznavanja i tretmana	Radio Laganini fm Požega iza vijesti u 13.00 sati	<b>Marija Krip,</b> spec.kliničke psihologije i <b>Silvija Crnković,</b> prof.psihologije	Radio slušatelji
-----	---	---	--	------------------

20.	<p><b>„Kvaliteta života“</b></p> <p>Radionica čiji cilj je razumjeti na koji način postići bolju kvalitetu života, osjećaj zadovoljstva i unutarnje ispunjenje</p>	<p>Ruševo u 17.00 sati</p>	<p><b>Marija Krip,</b> spec.kliničke psihologije i <b>Silvija Crnković,</b> prof.psihologije</p>	<p>Namijenjeno članovima Udruge „Put, istina i život“ Ruševo</p>
21.	<p><b>„Upoznajemo mozak“,</b> predavanje s radionicom</p> <p>Cilj je obogatiti nastavu biologije u sklopu projekta <i>Mozgamo za 5</i></p>	<p>OŠ braće Radića Pakrac u 12.15 sati</p>	<p><b>Nataša Major,</b> prof. psihologije</p>	<p>Namijenjeno grupi zainteresiranih učenika osmog razreda</p>